

Minole NEWS

ミノールニュース

2016, 4

JAまるしえ

4月7日(木)、8日(金)11:00~14:00

今年5月26日~27日に開催される“伊勢志摩サミット”で沸くJAグループ三重が、JAまるしえに初登場！三重県民が絶賛する柑橘「セミノール」をお届けします。果皮がなめらかで鮮やかなオレンジ色をしている甘くてジューシーな逸品です。

また、上品な香りで食べた後にも続く甘さが特徴的なイチゴ「かおりの」や、日本の代表的なお肉「松阪牛」の試食・販売もありますよ。

お弁当コーナー「旬」でも、三重県の食材を使用した特別弁当をご用意しています。

つごもり市

4月28日(木)11:00~14:00

今月は、春爛漫のJAきみつ(千葉県)から、春を感じるタケノコをはじめ旬の新鮮な野菜がアクアラインを通過してやってきます！また、毎月ご好評頂いている福島県産黒毛和牛のロースステーキや麓山高原豚のローススライスなどは、普段よりパック数を増量してご用意しておりますが、早い時間での売り切れが予想されますので、ぜひお早めに。

新しい年度を迎えて気合の入るこの時期に、国産の美味しいステーキで景気付けはいかがでしょうか！

猫の手援農隊

4月1日(金)~28日(木)
9:00~18:00

~農村の支援・援農ボランティア・心の交流~ ※最終日は、15時まで

都市生活者が農山村で農作業をお手伝いする「猫の手援農隊」のこれまでの取り組みを写真・パネルでご紹介します。

農業体験にご興味がある方は、ぜひ足を止めて体験の様子をお楽しみ下さい！



新講座のご案内

「JAの食材が美活応援！美ジフルセミナー」

10年後も、20年後も、いつまでも美しくいたい！そのために、毎日食べる食材にはこだわりたい！

そんな女性を応援するために、旬の野菜や果物を使った美活レシピを野菜ソムリエの西村有加さんをご紹介する新講座がスタートします！

お仕事終わりにお家でゆっくりするのも幸せですが、アフター6を活用して自分磨きをしてみませんか？ ※詳細は、裏面をご覧ください。

今月のイベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2 休
3 休	4	5	6	7 ★	8 ★	9 休
10 休	11	12	13	14 ★	15 ★	16 休
17 休	18	19	20 ★	21 ★	22	23 休
24 休	25	26	27	28 ★	29 休	30 休

★…講座
★…販売会



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ



農業・農村ギャラリー



旬の情報をお届け

食のコーナー

TEL:03-3212-2356 FAX:03-3214-0251

OPEN 9:00 CLOSE 15:00 休館日 土日祝祭日



食のコーナー

■ 食のコーナー「旬」

国産100%(一部原材料を除く)の旬の農畜産物を使用したお弁当を販売しています。ご飯は、白米・玄米・五穀米から選ぶことができ、その場炊きたてを盛り付けます。日替わりのお味噌汁も、一緒にどうぞ。



笑味ちゃん

今月の特別 MENU

イベントに合わせて産地の食材を使用した特別弁当

「JAまるしえ! 特別弁当」

期間: 4月7日(木)、8日(金)

内容: 三重県産の食材を使用した特別弁当を販売します。

JA全農広報誌「エプロン」掲載の季節メニュー

「エプロン弁当」

期間: 4月11日(月)~15日(金)

内容: 「たけのこのきんぴら」

体験 農を伝える食育ソムリエ講座

「沖縄のソウルフード 島豆腐のワークショップ」

4月14日(木) 12:00~13:00

座学 日本橋「ゆかり」野永三代目の和食塾

「目から鱗の和食テク! おふくろの味シリーズ
~肉じゃが編~」

4月15日(金) 12:00~13:00

座学 JAの食材が美活応援! 美ジフルセミナー

「野菜で美肌計画! ~デトックス編~」

デトックス効果が高いアスパラガスを活用したレシピをもとに
美容ポイントをご紹介します。

4月20日(水) 18:15~19:00

体験 おうちごはんクッキング♪ by ABC Style

「萌断! おにぎらず作り」

萌断とは、いろいろな食べ物をきれいにカットした断面に萌えることです。

4月21日(木) 12:00~13:00

5月イベント情報

- ・5月12日(木)、13日(金): JAまるしえ「JA熊本経済連」
- ・5月18日(水): JAまるしえ「新茶祭り」
- ・5月19日(木): 農を伝える食育ソムリエ講座

協力: JAおきなわ

講師: 普天間 有美氏 (食育ソムリエ)

参加費: お一人様 1,000 円 (お弁当付き)

定員: 30 名 (要予約)

申込締切日: 4月6日(水)

※食育ソムリエ講座に関するお問い合わせは、
(一社)JC総研(03-6280-7274)まで!

協力: JA全農東京

講師: 野永 喜三夫氏 (日本橋「ゆかり」三代目)

参加費: お一人様 1,000 円 (お弁当付き)

定員: 50 名 (要予約)

申込締切日: 4月7日(木)

協力: JAさが

講師: 西村 有加氏 (シニア野菜ソムリエ)

・ベジフルビューティーアドバイザー)

参加費: お一人様 1,000 円 (試食&スムージー付き)

定員: 50 名 (要予約)

申込締切日: 4月7日(木)

協力: JA全農ちば

講師: 村上 有紀氏 (ABC Style 講師)

参加費: お一人様 1,000 円 (お弁当付き)

定員: 30 名 (要予約)

申込締切日: 4月13日(水)

- ・5月24日(火): 日本橋「ゆかり」野永三代目の和食塾
- ・5月25日(水): JA食材が美活応援! 美ジフルセミナー
- ・5月26日(木): おうちごはんクッキング♪ by ABC Style
- ・5月27日(金): つごもり市



各種講座の詳細や、
お申し込みは、HPから!



<http://life.ja-group.jp/event/minole>

[ご連絡]

※当選通知はそれぞれのイベント開催日の約3~5日前を目安にご連絡させていただきます。(ご連絡が遅くなる場合もございます。)

※ご当選後、イベント事務局より改めて出欠の確認をさせていただきます。

※お申し込みいただきました個人情報は抽選やマーケティング等の目的のために、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。

※上記イベントについて予告なく内容が変更、または中止となる場合がございます。あらかじめご了承くださいようお願い申し上げます。



農業・農村ギャラリー

OPEN 9:00 CLOSE 18:00 休館日 土日祝祭日 入館無料

〒100-6804 東京都千代田区大手町1丁目3番1号 JAビル4階

TEL:03-3212-2355 FAX:03-3214-0251