

# Minole NEWS

## JAまるしえ

### 京都の伝統野菜が大集合!

8月5日(金)11:00~13:30

伝統野菜といえば京野菜!肉厚で甘みのある**賀茂なす**や、唐辛子なのに辛くない**万願寺とうがらし(万願寺甘とう)**、また、粒が大きくモチモチ食感が特徴的な**黒エダマメ**の**京夏ずきん**など、旬の真っ盛りを迎えた京野菜がミノールにやってきます!東京のスーパーなどでは滅多に手に入らない美味しい京の魅力をお楽しみください。協力:JA全農京都

### 「みらい」JAのご当地フェア

8月18日(木)11:00~13:30

全国に約650あるJAの中から、「みらい」の名が付くJAが年に一度集まる「みらいサミット」の開催に併せて、ご当地の人気商品をご紹介しますフェアを開催します!北海道産の**タマネギを使った牛すじカレー**や**ドレッシング**、兵庫県産の**イチジクのパウンドケーキ**など、各地の商品が一堂に会する機会をお見逃しなく!

協力:JAきたみらい、JA津軽みらい、JAふくしま未来、JA新潟みらい、JA千葉みらい、JA東京みらい、JA兵庫みらい

## つごもり市

8月26日(金)11:00~13:30

福島県産のキュウリを豪快に丸かじり!浅漬けにした**キュウリバー**をはじめ、肉質がち密で香りが強い桃**「ゆうぞら」**や**トウモロコシ**などの農産物や加工品を販売します。

また、福島県産の**黒毛和牛**や**麓山高原豚**などもご用意いたしますので、お肉と野菜をまとめてお楽しみください!

※天候により商品が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



協力:JA全農福島  
JA全農

## 野菜の日 特別イベント

8月31日の「野菜の日」にちなんで、特別イベントを開催します。

日経新聞(丸の内キャリア塾)×JAグループ(ミノール)

身も心も輝く!

8月30日(火)

ジブン磨きのススメ

19:00~20:40

食材や料理の第一線で活躍するエキスパートが、「ジブン磨き」のヒントをご紹介します。



詳細はWebをチェック!→

ランチサラダバー

8月31日(水)

11:00~13:00

全国各地の新鮮な野菜を使用した**サラダバー**をご用意します。いつものランチにサラダを1品追加して、旬の野菜を味わいましょう!

## 今月のイベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5★	6 休
7	8	9	10	11	12	13 休
休				休		休
14	15	16	17	18★	19★	20 休
21	22	23	24★	25★	26★	27 休
28	29	30★	31★			休

★...講座  
★...販売会



# 8月イベント情報

## ★JAまるしえ「京都の伝統野菜が大集合！」

開催日時：平成28年8月5日(金)  
11:00~13:30

## ★JAまるしえ「『みらい』JAのご当地フェア」

開催日時：平成28年8月18日(木)11:00~13:30

## ◆日本橋「ゆかり」野永三代目の和食塾

テーマ「目から鱗の和食料理テク！おふくろの味シリーズ~万能トマみそ編~」

開催日時：平成28年8月19日(金)12:00~13:00

申込締め切り日：平成28年8月11日(木)

## ◆JAの食材が美活応援！美ジフルセミナー

テーマ「野菜で美肌計画！~夏の肌トラブル対策編~」

開催日時：平成28年8月24日(水)18:30~19:15

申込締め切り日：平成28年8月17日(水)

※時間帯が異なるので、ご注意ください。

## ◆おうちごはんクッキング♪by ABC Style

テーマ「パワーフード“フムス”でおうち飲み♪」

開催日時：平成28年8月25日(木)12:00~13:00

申込締め切り日：平成28年8月18日(木)

## ★つごもり市

開催日時：平成28年8月26日(金)11:00~13:30

## ◆日経新聞(丸の内キャリア塾)xJAグループ(ミノレ)

「身も心も輝く！ジブン磨きのススメ」

開催日時：平成28年8月30日(火)19:00~20:40

## ★ランチサラダバー

開催日時：平成28年8月31日(水)11:00~13:00

## 9月イベント情報(予定)

- ・2日(金):JAまるしえ「JA中野市」
- ・8日(木)、9日(金):JAまるしえ「JAつがる弘前」
- ・12日(月):JAまるしえ「梨フェア」
- ・16日(金):日本橋「ゆかり」野永三代目の和食塾
- ・28日(水):JAの食材が美活応援！美ジフルセミナー
- ・29日(木):おうちごはんクッキング♪by ABC Style
- ・30日(金):つごもり市

旬の情報をお届け

## 食のコーナー



TEL:03-3212-2356 FAX:03-3214-0251

OPEN 9:00 CLOSE 15:00 休館日 土日祝祭日

## ■食のコーナー「旬」

国産100%(一部原材料を除く)の旬の農畜産物を使用したお弁当を販売しています。ご飯は、白米・玄米・五穀米から選ぶことができ、その場で炊きたてを盛り付けます。日替わりのお味噌汁も、一緒にどうぞ。

## お弁当

主菜はお肉又はお魚から選べます。

### ◆ゆかし弁当

…400円

ご飯・おかず共に少なめの女性にオススメのお弁当です。



### ◆七彩弁当

…500円

ご飯少なめ、おかず多めのお弁当です。



### ◆旬彩弁当

…500円

ご飯もおかずも盛りだくさんのお弁当です。



### ◆特別弁当

…600円

ボリューム満点！イベント時には、その地域ならではの食材を使用します。



## 農業・農村ギャラリー

OPEN 9:00 CLOSE 18:00 休館日 土日祝祭日 入館無料

〒100-6804 東京都千代田区大手町1丁目3番1号 JAビル4階

TEL:03-3212-2355 FAX:03-3214-0251



各種講座の詳細や、お申し込みは、HPから！

<http://life.ja-group.jp/event/minole>

### [ご連絡]

※当選通知はそれぞれのイベント開催日の約3~5日前を目安にご連絡させていただきます。(ご連絡が遅くなる場合がございます。)

※抽選後、イベント事務局より改めて出欠の確認をさせていただきます。

※お申し込みいただきました個人情報は抽選やマーケティング等の目的のために、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。

※上記イベントは予告なく内容が変更、または中止となる場合がございます。予めご了承ください。



イベント情報を Check!

★が付いている販売会で、**1,000円以上**お買い上げの方、

# 100円割引

※お一人様1枚までのご利用とさせていただきます。

※有効期限：平成28年8月5日~平成28年8月31日まで

