

# Minole NEWS

2016, 12

## 大っごもり市 (年末特別販売会)

12月22日(木)11:00~19:00

今年最後の販売会は、全国各地の旬の食材が大集合！普段より開催時間を延長しておりますので、お帰り際にも足をお運び下さい！北は宮城県から南は徳島県まで、年末最後の大っごもり市を開催します。徳島県からは、ほっこりとした食感と甘さが特徴の**鳴門金時**を、甘さがより引き立つ焼き芋にしてご用意します！

お肉のテーマは、年末なべ・ステーキ祭り♪すき焼きやしやぶしやぶ、ステーキ用で福島県産の**黒毛和牛のバラ・モモ・カタ**をご用意！毎回ご好評いただいている**ミスジ**と**切り落とし**もございます。群馬県の高崎ハムからは、ちょっと早い福袋**“高崎ハムお楽しみパック”**を販売します。

協力:JAグループ(宮城・福島・群馬・徳島 etc)

## JAまるしえ

新潟そだちの貴重な「ル レクチェ」をお届け 12月1日(木)、2日(金)11:00~13:30

新潟県JAにいがた南蒲(なんかん)から、なめらかな舌触りと濃厚な甘さが特徴の西洋梨**ル・レクチェ**をはじめ、地域名の「なんかん」に掛けて“人生の難関を乗り越えて”という気持ちを込めて神社でご祈禱を行った祈願米**難関突破米**など、「なんかん育ち」の美味しさをお届けします。

協力:JAにいがた南蒲

## 丹波の黒豆でおせちの準備

12月9日(金)、12日(月)11:00~13:30

毎年恒例！JA丹波ささやまから、お正月のおせち料理にピッタリな丹波の**黒豆**や**大納言小豆**、**山の芋**をお届けします。また、黒豆は1合研の量り売りも行います！丹波産の食材でお正月に備えましょう♪※9日(金)は講座と同時開催につき、中規模での開催となります。

協力:JA丹波ささやま

## 国産フルーツバー&まるしえ

12月13日(火)11:00~13:30

12月13日は、ビタミンの日！選べる国産フルーツは**キウイ**、**みかん**、**柿**、**ラ・フランス**、**りんご**(2品種)、**いちご**の7種類！不足しがちな栄養素を、フルーツバーでおいしく補いましょう♪

協力:JA全農

## 青森のりんごを食べ比べ

12月16日(金)11:00~13:30

りんご王国青森より、**サンふじ**・**王林**・**紅玉**・**サンジョナゴールド**の4種類のりんごをお届けします！また、りんごを使ったデザートなどの加工品もお持ちします。味の違いなどを食べ比べてお楽しみください♪

協力:JA全農あおもり

## 今月のイベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 ★	2 ★	3 休
4 休	5	6	7 ★	8	9 ★	10 ★
11 休	12 ★	13 ★	14	15 ★	16 ★	17 休
18 休	19	20	21	22 ★	23	24 休
25 休	26	27	28※	29 休	30 休	31 休

★…講座  
★…販売会

※食のコーナー「旬」は、13時半までの営業とさせていただきます。

※天候により商品が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



旬の情報をお届け

# 食のコーナー

TEL:03-3212-2356 FAX:03-3214-0251

OPEN 9:00 CLOSE 15:00 休館日 土日祝祭日



## ■食のコーナー「旬」

国産100%(一部原材料を除く)の旬の農畜産物を使用したお弁当を販売しています。ご飯は、白米・玄米・五穀米から選ぶことができ、その場で炊きたてを盛り付けます。日替わりのお味噌汁も、一緒にどうぞ。

11月は、「岩手県産豚肉の焼肉弁当」を数量限定で販売しました!



※12月28日(水)は、13時半までの営業とさせていただきます。

今月の特別

## MENU

※数量限定

### 大根消費月間限定の特別弁当

期間：12月5日(月)～9日(金)

内容：千葉県・神奈川県・徳島県・長崎県産の大根を使用した特別弁当を販売します。

### JAまるしえ特別コラボメニュー

期間：12月9日(金)、12日(月)

内容：通常のお弁当に+100円でJA丹波ささやまの黒豆を使用した「黒豆ごはん」に変更できます。

### JA全農広報誌「エプロン」掲載の季節メニュー

「豚スペアリブと冬瓜の豆豉蒸し」

期間：12月12日(月)～16日(金)

## 座学 JAの美味しい食材で美しく!美ジフルセミナー

協力:JA全農(全農東北)

### 「果物で美活計画!～冷え対策編～」

岩手県産「王林」と山形県産「ふじ」のりんごを使用して、カラダの中から冷え対策をしましょう!

12月7日(水)18:30～19:15

りんご2玉を参加者全員にプレゼント!

講師:西村 有加氏

(シニア野菜ソムリエ・ベジフルビューティーアドバイザー)

参加費:お一人様1,000円(試食・スムージーの軽食付き)

定員:50名(要予約)

申込締切日:11月30日(水)

## 座学 日本橋「ゆかり」野永三代目の和食塾

ベジフルキッチン

協力:JA丹波ささやま

### 「和食でキュン♡させご飯～おせちのリメイク術～」

兵庫県産「黒豆」「栗」「ごぼう」などを使用して、お正月に食べ飽きがちなおせち料理のリメイクレシピをご紹介します!

12月9日(金)12:05～12:50

JAまるしえも同時開催します!

講師:野永 喜三夫氏(日本橋「ゆかり」三代目)

参加費:お一人様1,000円(お弁当付き)

定員:50名(要予約)

申込締切日:12月1日(木)

## 体験 おうちごはんクッキング♪by ABC Style

協力:JA全農かながわ

### 「クリスマスにおすすめ!キュートなレインボーピザ」

SNSでも可愛いと話題のカラフルな野菜を使ったレインボーピザをご紹介します!クリスマスにおうちで簡単にできる裏ワザを伝授します!

12月15日(木)12:05～12:50

講師:田中 奈津子氏(ABCStyle 講師)

参加費:お一人様1,000円(お弁当・おすすめレシピの試食付き)

定員:36名(要予約)

申込締切日:12月7日(水)

### 1月イベント情報(予定)

- ・5日(木)、6日(金):JAまるしえ「春の七草フェア」
- ・※6日は、七草粥の振る舞いも行います。
- ・18日(水):JAの美味しい食材で美しく!美ジフルセミナー
- ・20日(金):日本橋「ゆかり」野永三代目の和食塾
- ・23日(月):JAまるしえ「カレーフェア」
- ・26日(木):おうちごはんクッキング♪by ABC Style
- ・27日(金):つごもり市



各種講座の詳細や、お申し込みは、HPから!

<http://life.ja-group.jp/event/minole>



### [ご連絡]

- ※当選通知はそれぞれのイベント開催日の約3～5日前を目安にご連絡させていただきます。(ご連絡が遅くなる場合もございます。)
- ※抽選後イベント事務局より改めて出欠の確認をさせていただきます。
- ※お申し込みいただきました個人情報は抽選やマーケティング等の目的のために、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。
- ※上記イベントは予告なく内容が変更、または中止となる場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。

## 農業・農村ギャラリー

OPEN 9:00 CLOSE 18:00 休館日 土日祝祭日 入館無料

〒100-6804 東京都千代田区大手町1丁目3番1号 JAビル4階  
TEL:03-3212-2355 FAX:03-3214-0251

