

# Minole NEWS

2017, 3

## JAまるしえ

### 花粉症にはお茶！フェア

3月7日(火)11:00～13:30

今年は昨年よりも花粉が多いといわれています。ミノールでは、抗アレルギー作用の効果が期待できる「メチル化カテキン」を多く含む緑茶べにふうきをおすすめします！静岡県産のお茶を飲んで、美味しい花粉症対策をしましょう！

協力:JAグループ静岡

### ホワイトデーフェア

3月14日(火)11:00～13:30

3月14日はホワイトデー♪JAまるしえのフェアに、ぜひお越し下さい！北海道・美瑛産のミルク菓子や焼きトウモロコシ・じゃがバターを使ったおかき、東京産の牛乳を使ったクッキーなどのスイーツの他にも、冷え性にお困りの女性にピッタリなショウガと柚子のドリンクや、柚子の入浴剤などもご用意いたします。

協力:JAグループ(北海道、東京、新潟、石川、高知)

第3弾

### がまだせ！熊本！JAまるしえ

3月17日(金)11:00～13:30

5月と6月に開催した「がまだせ！熊本！JAまるしえ」の第3弾を開催します！ジュシーで甘さの中にコクがあるデコポン、糖度が高く多汁で香りも良い甘夏みかん、みずみずしく甘みと酸味のバランスが絶妙ないちごゆうべになどのフルーツ類や、熊本県が生産量日本一を誇るトマト、果肉がやわらかな長なすなどの旬の農産物をお届けします！

協力:JA熊本経済連

※講座と同時開催につき、中規模での開催となります。



## つごもり市



JAの食材でプレミアムな週末を。

3月24日(金)11:00～17:00

今年度最後のつごもり市の目玉は、2月にご好評をいただいたいちごの食べ比べ!!今回は、大粒で糖度と酸度のバランスが良くスッキリとした甘さの宮城県のもういっこ、色鮮やかで大粒、甘くてジュシーな新潟県の越後姫、酸味が少なく、高糖度で上品な甘さの佐賀県産のさがほのかの3品種です♪

他にも佐賀県の旬のグリーンアスパラガスやホワイトアスパラガスなどの農産物、福島県産の黒毛和牛や麓山高原豚などお肉もご用意致します！

ぶち贅沢な国産食材でプレミアムフライデー※を楽しみましょう♪

協力:JAグループ宮城、JA北越後、JAさが、JA全農

※経済産業省や経団連などが実施する月末の金曜日に少し早く仕事を終えて(15時を想定)、いつもより長く金曜日を楽しもう!という企画です。

## 今月のイベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4 休
5	6	7 ★	8	9	10	11 休
12 休	13	14 ★	15 ★	16	17 ★	18 休
19 休	20 休	21	22	23 ★	24 ★	25 休
26 休	27	28	29	30	31	

★…講座  
☆…販売会

※天候により商品が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



旬の情報をお届け

# 食のコーナー



TEL: 03-3212-2356 FAX: 03-3214-0251

OPEN 9:00 CLOSE 15:00 休館日 土日祝祭日

## ■ 食のコーナー「旬」

国産100%(一部原材料を除く)の旬の農畜産物を使用したお弁当を販売しています。ご飯は、白米・玄米・五穀米から選ぶことができ、その場で炊きたてを盛り付けます。日替わりのお味噌汁も、一緒にどうぞ。

エプロン特別弁当

毎月メニューを変えて、期間限定・数量限定で販売しています!



今月の特別  
MENU

※数量限定

JA全農広報誌  
「エプロン」掲載の季節メニュー

### 「肉巻き豆腐の甘辛焼き」

期間: 3月6日(月)~10日(金)

## 座学 JAの美味しい食材で美しく!美ジフルセミナー

協力: JAグループ愛媛

### 「野菜で美活計画!~デトックス編~」

愛媛県産の栄養たっぷりのナバナとブラッドオレンジを使用したレシピをご紹介します!

3月15日(水) 18:30~19:15

講師: 西村 有加氏

(野菜ソムリエ上級プロ・ベジフルビューティーアドバイザー)

参加費: お一人様 1,000円 (試食・スムージーの軽食付き)

定員: 50名 (要予約)

申込締切日: 3月6日(月)

「ナバナ」を参加者全員にプレゼント!

## 座学 日本橋「ゆかり」野永三代目の和食塾

協力: JA熊本経済連

### 「熊本応援レシピ!~赤食材と3種のソース~」

熊本のミニトマト・いちご・あか牛を使用した熊本応援レシピをご紹介します!

3月17日(金) 12:05~12:50

講師: 野永 喜三夫氏 (日本橋「ゆかり」三代目)

参加費: お一人様 1,000円 (お弁当付き)

定員: 50名 (要予約)

申込締切日: 3月8日(水)

JAまるしえも同時開催します!

## 体験 おうちごはんクッキング♪ by ABC Style

協力: JAグループ徳島

### 「徳島の旬でセイボリータルト作り♪」

徳島県の旬野菜「春ニンジン」や「阿波尾鶏」などをたっぷり使用した、とっても可愛い「セイボリータルト」を作ります!

3月23日(木) 12:05~12:50

講師: 田中 奈津子氏 (ABCStyle 講師)

参加費: お一人様 1,000円 (お弁当・おすすめレシピの試食付き)

定員: 36名 (要予約)

申込締切日: 3月15日(水)

4月イベント情報は、ウェブサイトですぐご案内致しますので、ご確認ください♪



各種講座の詳細や、お申し込みは、HPから!

<http://life.ja-group.jp/event/minole>



### [ご連絡]

- ※当選通知はそれぞれのイベント開催日の約3~5日前を目安にご連絡させていただきます。(ご連絡が遅くなる場合もございます。)
- ※抽選後イベント事務局より改めて出欠の確認をさせていただきます。
- ※お申し込みいただきました個人情報は抽選やマーケティング等の目的のために、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。
- ※上記イベントは予告なく内容が変更、または中止となる場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。

## 農業・農村ギャラリー

OPEN 9:00 CLOSE 18:00 休館日 土日祝祭日 入館無料

〒100-6804 東京都千代田区大手町1丁目3番1号 JAビル4階  
TEL: 03-3212-2355 FAX: 03-3214-0251

