



JAまるしえ

第4弾

がまだせ！熊本！JAまるしえ

5月12日(金)11:30～13:30

熊本地震から1年。JAまるしえの第4弾です！今が旬のトマトや小玉スイカ、アンデスメロン、クインシーメロンを販売します。是非お買い求めください。

なお、5月11日(木)11:00～13:30には、永田町のJA共済ビルにおいて出張まるしえを開催！あわせてご参加ください。

協力:JA熊本経済連

新茶まつり

5月16日(火)11:30～13:30

足柄茶、静岡茶、八女茶、の3産地の新茶が大集合♪「色、味、香り」の3つがそろった各県自慢の新茶がいち早く東京・大手町に到着します。茶産地の新茶を飲み比べて、是非あなたにピッタリのお茶を見つけてください！

協力:JAグループ神奈川、JA静岡経済連、JAふくおか八女

5月25日は、「みやざきマンゴーの日」 5月25日(木)11:30～13:30

出荷最盛期を迎える宮崎の完熟マンゴーが、ミノレに初登場します！世界三大美果のひとつである果物の女王マンゴーは、甘くて美味しいだけでなく、美容にも効果があると言われています。自分用にも、贈答用にも「マンゴー(5) 食べてニッコリ(25)」しましょう♪

協力:JA宮崎経済連

つごもり市



JAの食材でプレミアムな週末を。

5月26日(金)11:30～17:00

北海道JAびえいから、驚くほど柔らかい幻のアスパラガス「ラスノーブル」のグリーンとホワイトをお届けします。お肉は丘の町びえいで育てられたびえい豚をこれからの暑い時期にピッタリな冷しゃぶ用や、ソーセージなどをご用意！

また、神奈川県JAかながわ西湘にあるファーマーズマーケット「朝ドレファ～ミ♪成田店」からは、カラーオレンジ、ニューサマーオレンジ、甘夏などの柑橘類もお持ちします。

5月26日(金)は、プレミアムフライデー。お仕事終わりを楽しんでいただくために17:00まで開催します！5月もJAの食材で、プレミアムな週末をお過ごしください♪

協力:JAびえい(北海道)、JAかながわ西湘

今月のイベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
			休	休	休	休
7	8	9	10	11	12	13
休				★	★	休
14	15	16	17	18	19	20
休		★		★	★	休
21	22	23	24	25	26	27
休		★	★	★	★	休
28	29	30	31			休
休						休

★…講座
●…販売会

※天候により商品が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



4月～5月の
講座限定!

講座無料体験キャンペーン

現在会員の方と、4月、5月に「ミノレ」の新規会員登録をいただいた方にビックチャンス!
当該期間中に開催するミノレの講座にお申し込みいただき、その際に「お友達紹介」を頂いた方の中から抽選で5組10名様を講座に無料でご招待いたします!(通常1人1,000円)下記QRコード、またはJAグループホームページよりお申し込みください。

座学 **NEW!** 織活リセットごはん教室

協力:JA山武郡市(千葉県)

「忙しい毎日の野菜術～旬のソラマメでカラダをリセット～」(管理栄養士・大人のダイエット研究所代表)

食物繊維を摂ることでカラダの内側から健康・キレイを目指す「織活」をテーマにした座学セミナーです。

講師:岸村 康代氏

(管理栄養士・大人のダイエット研究所代表)

参加費:お一人様1,000円(リセットごはん弁当付き)

定員:50名(要予約)

申込締切日:5月9日(火)

5月18日(木)12:05~12:50

リセットごはん® 弁当

織活リセットごはん教室とのコラボ弁当「リセットごはん® 弁当」を食のコーナー「旬」で販売します♪
月の上旬と下旬でメニューが入れ替わるので、詳しくはWebをご覧ください。

座学 日本橋「ゆかり」野永三代目の和食塾

協力:JA全農さいたま

「違いを実感!基本の出汁を学ぼう②」

埼玉県の旬の野菜やブランド豚「彩の国黒豚」を使用した本格豚汁やおひたしのレシピをご紹介します。

講師:野永 喜三夫氏(日本橋「ゆかり」三代目)

参加費:お一人様1,000円(お弁当付き)

定員:50名(要予約)

申込締切日:5月9日(火)

5月19日(金)12:05~12:50

座学 6月は牛乳月間!特別イベント

協力:JA全農協同乳業(株)

「牛乳に秘められたチカラをご紹介します」

カルシウムやミネラルなど栄養価の高い牛乳の最新情報をお伝えします。キーワードは今話題の「水素」です!

講師:星野 昌彦氏

(協同乳業(株)研究所)

参加費:お一人様1,000円(お弁当、牛乳付き)

定員:50名(要予約)

申込締切日:5月15日(月)

5月23日(火)12:05~12:50

座学 JAの美味しい食材で美しく!美ジフルセミナー

協力:JA宮崎経済連

「マンゴーで美活計画!~くすみ肌にさようなら~」

旬を迎える宮崎県の完熟マンゴーをご紹介します。お肌を美しく保つといわれるβカロテンが豊富なマンゴーからくすみ肌解消のヒントを学びましょう。

講師:西村 有加氏

(野菜ソムリエ上級プロ・ベジフルビューティアドバイザー)

参加費:お一人様1,000円(試食・スムージーの軽食付き)

定員:50名(要予約)

申込締切日:5月15日(月)

5月24日(水)18:30~19:15



各種講座の詳細や、
お申し込みは、HPから!



<http://life.ja-group.jp/event/minole>

[ご連絡]

- ※当選通知はそれぞれのイベント開催日の約3~5日前を目安にご連絡させていただきます。(ご連絡が遅くなる場合もございます。)
- ※抽選後イベント事務局より改めて出欠の確認をさせていただきます。
- ※お申し込みいただきました個人情報は抽選やマーケティング等の目的のために、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。
- ※上記イベントは予告なく内容が変更、または中止となる場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。

農業・農村ギャラリー

OPEN 9:00 CLOSE 18:00 休館日 土日祝祭日 入館無料

〒100-6804 東京都千代田区大手町1丁目3番1号 JAビル4階
TEL:03-3212-2355 FAX:03-3214-0251

