

JAまるしえ

10月2日は“直売所の日”!

10月1日(火) 11:00~13:30

10月2日は「直売所の日」ということをご存じでしょうか?これに先立ち「直売所の日」キックオフイベントを開催します♪今回は全国から選りすぐりのJAの直売所が集結し、自慢の品を販売します。

山梨県からは旬のぶどう**シャインマスカット**、**巨峰**、**甲斐路**、**ピオーネ**をお届け!和歌山県からは**刀根早生柿**、**ねごろ大唐**、東京都からは、果物の**ポポー**、**ミディトマト(フルティカ)**、神奈川県からは**バターナッツかぼちゃ**、**落花生**をご用意しますので、この機会に採(10)れたてに(2)会える直売所の魅力を感じてみませんか?

協力:JA紀の里 ファーマーズマーケットめっけもん広場(和歌山県) / JA東京中央 ファーマーズマーケット荻窪 / JAよこすか葉山 すかなごっそ(神奈川県) / JA全農やまなし 農産物直売所「たべるJA(じゃ)んやまなし」

秋の“枝豆”食べ比べフェア

10月17日(木) 11:00~13:30

秋に旬を迎える枝豆を、今年もご紹介します!JAきみつからは、代表的な枝豆・**小糸在来®**と、JA丹波ささやまの**丹波篠山黒枝豆**を、どちらも新鮮な枝付きと便利な袋入りでのご用意します。

また、千葉県**落花生**や大粒でまるやかな味わいの**丹波篠山栗**など、この時期ならではの秋の味覚をご紹介します。

協力:JAきみつ味楽園おびつ店(千葉県) / JA丹波ささやま(兵庫県)

大手町でハッピーハロウィン♪

10月30日(水) 11:00~13:30

毎年恒例のハロウィンを今年も開催します♪柿で「フルーツハロウィン」ということで和歌山県からは**平核無柿(ひらたねなしがき)**、奈良県からは**富有柿**、愛知県からは**次郎柿**をご用意します。また、ハロウィンに欠かせない**カボチャ**は、茨城県からお届けします。さらに、ハロウィンに合わせた**フラワーアレンジメント**や**花束**もご用意します。ご家族やお友達とのパーティーを国産食材を使って盛り上げましょう!

協力:JAならけん / JA紀の里 ファーマーズマーケットめっけもん広場(和歌山県) / JA全農いばらき ポケットファームどきどきつくば牛久店(茨城県) / JAあいち経済連

今月のイベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 ★	2	3	4	5 休
6	7	8	9	10	11	12 休
13 休	14 休	15	16	17 ★	18 ★	19 休
20 休	21	22 休	23	24	25 ★	26 休
27 休	28	29	30 ★	31		

★…講座  
 ☆…販売会  
 ☆…あいのり

バスあいのりマルシェ×JAまるしえ

10月25日(金) 11:00~13:00

今回は、『全農東北プロジェクト』とのタイアップとして、東北6県の旬の野菜や果物、加工品を各県からお持ちいたします!是非、東北の味をご賞味ください!

またミノール以外でも、大手町・丸の内・有楽町地区で「バスあいのりマルシェ×JAまるしえ」を開催していますので、ホームページをご覧ください。(http://www.ainoribin.com/)

旬の情報をお届け

食のコーナー



国産にこだわった旬の農畜産物を使用したお弁当を販売しています。ご飯は、白米・玄米・五穀米から選ぶことができ、その場で炊きたてを盛り付けます。日替わりのお味噌汁も、一緒にどうぞ。

お弁当

- 丼もの弁当 500円~
- 野菜弁当 550円
- 旬菜弁当 600円
- ベジ活弁当 700円
- ミニカレー 150円

- 具だくさん 400円
- サラダ
- 週替わり 100円
- スープ



- 単品ごはん (白米・玄米・五穀米)
- 大 200円
  - 中 150円
  - 小 100円

今月のベジ活弁当

— テーマ食材 —  
 「きのこ」



毎月テーマ食材を替えて、週替わりメニューの旬な食材を使用した「ベジ活弁当」を販売しています! 1日限定50食です。

※写真はイメージです

TEL:03-3212-2356 FAX:03-3214-0251

OPEN 9:00 CLOSE 15:00 休館日 土日祝祭日



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

※天候により商品が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

座学 西村有加の美ジフルセミナー ～食材をもっと面白く～  
「埼玉の梨『新高』で美活生活！」

10月は埼玉県産の梨「新高」を取り上げます。  
梨の成分は約90%が水分で、水分補給に適した果物です。  
また、体内の不要物を輩出して元気になるデトックス効果が期待できるといわれています。  
今回取り上げる「新高」は、シャキシャキとした食感で大玉なのが特徴です。  
美味しく食べる美活レシピとともに梨「新高」の魅力を紹介します。



講師: 西村 有加氏  
(野菜ソムリエ上級プロ・ベジフルビューティアドバイザー)  
参加費: お一人様 1,500円 (お弁当・試食付き)  
定員: 42名

10月18日(金) 12:05~12:50

スマホアプリ  
登場!!

# JA旬みっけ!

JAグループのスマホ専用アプリ「JA旬みっけ!」では、ミノーレで開催するイベントの最新情報やお弁当の新メニューなど、アプリでしか手に入らないニュースをお届けします!設定画面の「ファーマーズマーケット・店舗」の項目で東京都・千代田区・ミノーレを選択してください!お近くのJAやJA直売所などの情報も受け取れますのでぜひご利用ください。

ミノーレのイベント情報を  
プッシュ通知でお届け!



今すぐ無料で  
ダウンロード!



OPEN 9:00 CLOSE 18:00 休館日 土日祝祭日 入館無料

〒100-6804  
東京都千代田区大手町1丁目3番1号 JAビル4階  
TEL:03-3212-2355 FAX:03-3214-0251



### [ご注意]

- ※上記イベントは予告なく内容が変更、または中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- ※7月より講座の申し込み方法が変更となりました。詳細はホームページをご覧ください。
- ※申込みいただきました個人情報はマーケティング等の目的のために、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。
- ※講座を申込み後、開催日の2日前よりキャンセル料が発生しますので、予めご了承ください。

各種講座の詳細や、  
お申し込みは、HPから!

<http://life.ja-group.jp/event/minole>



minole\_ja 検索  
イベント情報を随時更新!

