

JAまるしえ

2019年“新米”食べ比べフェア

11月13日(水) 11:00~13:30

秋も深まり“新米”の美味しい季節となりました!全国各地の新米をお届けします♪今回は、新潟県産**北魚沼コシヒカリ**、鳥取県産**星空舞**(ほしぞらまい)、岐阜県産**ハツシモ**の3品種をご紹介します。当日は、お米マイスターの小池理雄さんをゲストに、3品種の味の違いなどを解説するプチ講座も開催します。自由参加型で各回10分程度の講座となりますので、是非お越し下さい♪  
 (プチ講座:1回目11時半/2回目12時/3回目12時半 ※内容は同じです。)

協力:JA北魚沼(新潟県)/  
 JA全農とっとり/JA全農岐阜

誰のお米が一番おいしい?第5回ふくしま・かわまた米コンテスト

11月22日(金) 11:00~15:00

(11:00~ミニまるしえ / 12:30~米コンテスト)

福島大学おかわり農園が企画・運営を行い、福島市・川俣町で一番おいしいお米を作る農家を定める大会を開催します!当日は福島ミニまるしえ開催や来場者にりんごと卵の先着順プレゼントもあります♪ また、予選を突破したTOP5のお米を試食して金賞(第1位)を予想し、見事的中した方の中から抽選で金賞米をプレゼント!会場で福島の旬をお召し上がりください♡

主催:福島大学、JCA(日本協同組合連携機構)



JA中野市“きのこ”まつり

11月27日(水) 11:00~13:30

日本トップクラスのきのこ産地であるJA中野市から、生産量全国第1位の**えのき茸**をはじめ、**ぶなしめじ**や**エリンギ**、**なめこ**、コリコリした触感が特徴で断面の形やその歯触りがアワビを思わせる**黒あわび茸**など、低カロリーで栄養豊富なきのこをお届けします!この機会に、JA中野市の魅力を味わいましょう。

協力:JA中野市(長野県)

今月のイベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
						休
3	4	5	6	7	8	9
休	休		★			休
10	11	12	13	14	15	16
休			★	★	★	休
17	18	19	20	21	22	23
休			★		★	休
24	25	26	27	28	29	30
休			★	★		休

★…講座 ★…販売会 ★…あいのり

バスあいのりマルシェ×JAまるしえ

11月14日(木) 11:00~13:00

高速バスのトランクの空きスペースを利用して、各地の新鮮な野菜や果物を運ぶ「貨客混載」により、普段なかなか手に入らない商品をお持ちする販売会です。またミノレ以外でも、大手町・丸の内・有楽町地区で「バスあいのりマルシェ×JAまるしえ」を開催していますので、ホームページをご覧ください。  
 (<http://www.ainoribin.com/>)

旬の情報をお届け

食のコーナー



国産にこだわった旬の農畜産物を使用したお弁当を販売しています。ご飯は、白米・玄米・五穀米から選ぶことができ、その場で炊きたてを盛り付けます。日替わりのお味噌汁も、一緒にどうぞ。

お弁当

丼もの弁当	500円~
野菜弁当	550円
旬菜弁当	600円
ベジ活弁当	700円
ミニカレー	150円

貝だくさん	400円
サラダ	
週替わり	100円
スープ	

単品ごはん  
 (白米・玄米・五穀米)

大	200円
中	150円
小	100円

今月のベジ活弁当

— テーマ食材 —

「ほうれん草」



※写真はイメージです

毎月テーマ食材を替えて、週替わりメニューの旬な食材を使用した「ベジ活弁当」を販売しています! 1日限定50食です。

TEL:03-3212-2356 FAX:03-3214-0251

OPEN 9:00 CLOSE 15:00 休館日 土日祝祭日



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

※天候により商品が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



## 体験 味噌作り講座

### 「JA会津よつばの大豆と新米を味わおう」

JA会津よつば管内でとれた大豆を使用した、簡単なみそづくり講座です。美味しさと安全にこだわった大豆で作ったおみそは格別です。初心者でも簡単に味噌が作れますので、この冬はぜひみそ作りにチャレンジしてみたいかたがどうか？

協力：JA会津よつば(福島県)、松亀味噌株式会社



11月6日(水) 18:15~20:00

講師：阿部孝司(松亀味噌株式会社)  
参加費：お一人様 2,000円(お弁当付き)  
定員：30名  
受付は10/15(火)より開始しています。

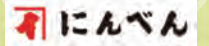
## 座学 日本橋「ゆかり」野永三代目が紹介!

### ～ゆかりのまかないお見せします～

### 「美味しいつゆと飛騨の農畜産物で作る絶品すき焼き」

日本の代表的なブランド牛、岐阜県産 飛騨牛をテーマ食材に、(株)にんべんの新商品「糖質70%オフつゆの素ゴールド」を使用した簡単においしく家庭でも再現できるレシピとともに「飛騨牛」の魅力をご紹介します。

協力：JA全農岐阜、株式会社にんべん



11月15日(金) 12:05~12:50

講師：野永喜三夫(日本橋「ゆかり」三代目)  
参加費：お一人様 1,500円(お弁当付き・試食付き)  
定員：42名  
受付は10/21(月)より開始しています。

## 体験 オアシスリースセミナー

### 「季節のお花で作る、フラワーリース」

クリスマスやパーティーなど、生活空間に合わせた現代風のフラワーアレンジメントを、日本の伝統「生け花」の技術を受け継ぎつつ、埼玉県産のお花を使い、初心者でも簡単にかわいく仕上がるテクニックをご紹介します。

協力：JA全農さいたま

11月20日(水) 18:30~19:45

講師：伊東真奈美(小原流研究院講師)  
参加費：お一人様 1,500円  
定員：30名  
受付は10/28(月)より開始しています。

## 座学 西村有加のいまさら聞けないGAPの話

間近に迫るオリンピックイヤー、日本の食材を世界にPRする絶好の機会ですが、その時に「GAP認証」がとても重要な役割を果たすことはご存じでしょうか? 「GAP認証」って何? という疑問に、西村先生がわかりやすく紹介します。もちろん、「GAP認証」を取得しているコマツナを使用した、西村先生のおいしいレシピのご紹介もございます。安全安心への取組みの一環である「GAP認証」を学んで、皆様の食生活を彩りませんか?

主催：東京都 / 協力：JA全農東京

11月28日(木) 12:05~12:50

講師：西村有加  
(野菜ソムリエ上級プロ・ベジフルビューティーアドバイザー)  
参加費：お一人様 1,500円  
定員：42名  
受付開始日：11/1(金)

スマホアプリ  
登場!!

# JA旬みっけ!

JAグループのスマホ専用アプリ「JA旬みっけ!」では、ミノレで開催するイベントの最新情報やお弁当の新メニューなど、アプリでしか手に入らないニュースをお届けします! 設定画面の「ファーマーズマーケット・店舗」の項目で東京都・千代田区・ミノレを選択してください! お近くのJAやJA直売所などの情報も受け取れますので、ぜひご利用ください。



今すぐ無料で  
ダウンロード!

ミノレのイベント情報を  
プッシュ通知でお届け!



## 【ご注意】

- ※上記イベントは予告なく内容が変更、または中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- ※7月より講座の申込み方法が変更となりました。詳細はホームページをご覧ください。
- ※申込みいただきました個人情報はマーケティング等の目的のために、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。
- ※講座を申込み後、開催日の2日前よりキャンセル料が発生しますので、予めご了承ください。

各種講座の詳細や、  
お申し込みは、HPから!

<http://life.ja-group.jp/event/minole>



OPEN 9:00 CLOSE 18:00 休館日 土日祝祭日 入館無料

〒100-6804 東京都千代田区大手町1丁目3番1号 JAビル4階  
TEL:03-3212-2355 FAX:03-3214-0251



minole\_ja 検索

イベント情報を随時更新!

