

JAまるしえ

JA安房 “復興支援” ミニ販売会

12月5日(木) 11:00~13:30

9月に千葉県房総半島に上陸した台風15号、さらには台風19号・豪雨の影響は、大きな傷痕を残し被災地は復興途上にあります。農業についても、ハウスの倒壊や果樹の落果などの被害が発生しました。今回ミノレでは、落果は免れたものの、キズがついてしまった**みかん・レモン・ゆず**の農産物を販売し、地域の最新情報の提供とあわせて、被災地を応援します!

協力:JA安房(千葉県)/(株)農協観光

12月13日はビタミンの日!国産フルーツバー

12月13日(金) 11:30~13:30

12月13日はビタミンの日です!寒くなり、体調を崩しやすいこの時期、旬の国産フルーツを食べてビタミンを補給しましょう!1カップ400円のカップに栃木産の**いちご**や、愛媛県産の**みかん**、新潟県産の洋梨ルレクチェなど冬のフルーツを盛り付けるフルーツバーを開催します♪また、JAまるしえも同時開催します。

協力:JA全農 協賛:JA全農えひめ/JA全農にいがた

丹波の黒豆でおせちの準備



12月18日(水) 11:00~13:30

毎年恒例!JA丹波ささやまから、お正月のおせち料理にかかせない、**丹波の黒豆**や**大納言小豆**、**山の芋**をお届けします。また、お弁当コーナー「旬」では、1日限定で**黒豆ごはん**を販売!丹波産の食材でお正月を迎えましょう!

協力:JA丹波ささやま(兵庫県)

国産食材でクリスマスフェア



12月24日(火)
11:00~13:30

今年最後の販売会は、クリスマスにピッタリな農畜産物が大集合!青森県は、旬のりんご**サンふじ**と**王林**を、愛知県からはクリスマスを彩るお花**シクラメン**をご用意します。また、昨年好評をいただいたよつ葉乳業(株)の**シュレットチーズ**や**ヨーグルト**などの**乳製品**、クリスマスに欠かせない**国産ローストチキン・レッグ**、そして国産豚を使用した**明方ハム**などの**加工品**をお届けします。今年のクリスマスは、国産食材で盛り上がりましょう!

協力:JAめぐみの(岐阜県)/JA全農あおもり/JAあいち経済連/全農チキンフーズ/全農ミートフーズ/よつ葉乳業(株)

今月のイベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休	2	3	4 ★	5 ★	6	7 休
8 休	9	10	11 ★	12 ★	13 ★	14 休
15 休	16	17	18 ★	19	20	21 休
22 休	23	24 ★	25	26	27	28 休
29 休	30 休	31 休				

★...講座
★...販売会
★...あいのり

バスあいのりマルシェ×JAまるしえ

12月12日(木) 11:00~13:00

高速バスのトランクの空きスペースを利用して、各地の新鮮な野菜や果物を運ぶ「貨客混載」により、普段なかなか手に入らない商品をお持ちする販売会です。またミノレ以外でも、大手町・丸の内・有楽町地区で「バスあいのりマルシェ×JAまるしえ」を開催していますので、ホームページをご覧ください。(http://www.ainoribin.com/)

旬の情報をお届け

食のコーナー



国産にこだわった旬の農畜産物を使用したお弁当を販売しています。ご飯は、白米・玄米・五穀米から選ぶことができ、その場で炊きたてを盛り付けます。日替わりのお味噌汁も、一緒にどうぞ。

- お弁当
- 丼もの弁当 500円~
 - 野菜弁当 550円
 - 旬菜弁当 600円
 - ベジ活弁当 700円
 - ミニカレー 150円

- 具だくさん 400円
サラダ
週替わり 100円
スープ

- 単品ごはん
(白米・玄米・五穀米)
- 大 200円
 - 中 150円
 - 小 100円

今月のベジ活弁当

— テーマ食材 —
「大根」

昭和女子大とJA全農かながわのコラボ弁当

毎月テーマ食材を替えて、週替わりメニューの旬な食材を使用した「ベジ活弁当」を販売しています! 1日限定50食です。

TEL:03-3212-2356 FAX:03-3214-0251

OPEN 9:00 CLOSE 15:00 休館日 土日祝祭日

※天候により商品が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

座学

伝統を守り継ぐ、現代版おせちセミナー

協力：JAいわて花巻 / JA丹波ささやま(兵庫県)
JA愛媛たいき

伝統を守りつつ、現代人の味覚にぴったりなおせちの秘伝のノウハウを学べます。7品の簡単なおせちレシピをマスターできる絶好のチャンス！一の重から与の重まで、各1品以上を取り上げ、定番の黒豆・伊達巻き・田作りや、簡単な「栗きんとん」などをご紹介します。この年末は何か1品でも手づくりおせちを作って、新年を迎えてみませんか。



講師：小山 浩子氏（料理家・管理栄養士）
参加費：お一人様 1,500円（おせち料理の軽食付き）
定員：40名
受付は11月1日（金）より開始しています。

12月4日（水） 18：30～19：30

座学

西村有加の美ジフルセミナー ～食材をもっと面白く～ 「JA中野市のきのこ『黒あわび茸』で美活生活！」

協力：JA中野市(長野県)

国産の食材を使った「美容」に役立つレシピや食べ方をご紹介します。座学セミナーです。

12月はJA中野市のきのこ「黒あわび茸」をご紹介します。「おおひらたけ」とも呼ばれ、食感が特徴的で、あわびに似ているといわれており、うまみ強いことも人気のきのこです。低カロリーでミネラルやビタミン、食物繊維が豊富ですので、ダイエットにぴったりなきのこも言われています。食欲の秋についつい食べ過ぎてしまった方は、旬のきのこを味わいながら、ダイエットに挑戦してみてはいかがでしょうか？



講師：西村 有加氏
（野菜ソムリエ上級プロ・ベジフルビューティアドバイザー）
参加費：お一人様 1,500円（お弁当・試食付き）
定員：42名
受付開始日：12月2日（月）

12月11日（水） 12：05～12：50

スマホアプリ
登場!!

JA旬みっけ!

JAグループのスマホ専用アプリ“JA旬みっけ!”では、ミノーレで開催するイベントの最新情報やお弁当の新メニューなど、アプリでしか手に入らないニュースをお届けします!設定画面の「ファーマーズマーケット・店舗」の項目で東京都・千代田区・ミノーレを選択してください!お近くのJAやJA直売所などの情報も受け取れますので、ぜひご利用ください。



今すぐ無料で
ダウンロード!

ミノーレのイベント情報を
プッシュ通知でお届け!



[ご注意]

- ※上記イベントは予告なく内容が変更、または中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- ※7月より講座の申込み方法が変更となりました。詳細はホームページをご覧ください。
- ※申込みいただきました個人情報はマーケティング等の目的のために、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。
- ※講座を申込み後、開催日の2日前よりキャンセル料が発生しますので、予めご了承ください。

各種講座の詳細や、お申し込みは、HPから!

<http://life.ja-group.jp/event/minole>



OPEN 9:00 CLOSE 18:00 休館日 土日祝祭日 入館無料

〒100-6804 東京都千代田区大手町1丁目3番1号 JAビル4階
TEL:03-3212-2355 FAX:03-3214-0251



minole_ja 検索

イベント情報を随時更新!

