

JAまるしえ

1月20日は「大寒」！ “だいこんたっぷり豚野菜鍋” で温まろう
1月15日（水）11:00～13:30（11:30～鍋販売）

だいこん生産量の多い千葉県、神奈川県、徳島県、長崎県の4県のだいこんをメインに、国産豚肉も入った“だいこんたっぷり豚野菜鍋”を1杯100円で販売します。また、ご自宅でも鍋をお楽しみ頂けるように、各産地の大根も同時販売致します♪だいこんをはじめ野菜をたくさん食べて、ココロもカラダもほっこりしましょう。

協力:JA全農ちば/JA全農かながわ/JA全農とくしま/JA全農ながさき/JA全農(本所園芸部)/マルコム(株)

JAめぐみの(岐阜)の野菜と果物大集合！ 1月22日（水）11:00～13:30

産地では、「もっちり煮崩れしない！」と大人気の円空(えんくう)さといもや、風味豊かで粘り気が強く高級食材とされる可児市(かにし)産自然薯など岐阜県JAめぐみのの野菜が大集合！また、甘味と酸味のバランスが良く、みずみずしいほろどきウイフルーツや、食の世界遺産にも選ばれた幻の干し柿「堂上蜂屋柿」もご用意します。



協力:JAめぐみの(岐阜県)

群馬の冬野菜を味わおう

1月23日（木）11:00～13:30

群馬県のJA佐波伊勢崎から、旬の冬野菜をお届けします！糖度と酸味のバランスがとれた高糖度ミニトマト「ルージュの宝石箱」や、冬季限定販売のちぢみほうれん草、ブロッコリーとケールを掛け合わせたアレッタなどの冬野菜を販売します。また、辛味大根おろしポン酢や、群馬県のお小麦「さとのそら」を100%使用した緋の郷うどんもお持ちします。

協力:JA佐波伊勢崎(群馬県)

今月のイベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
			休	休	休	休
5	6	7	8	9	10	11
休						休
12	13	14	15	16	17	18
休	休		★	★	★	休
19	20	21	22	23	24	25
休			★	★		休
26	27	28	29	30	31	
休						

★…講座 ★…販売会 ★…あいのり

バスあいのりマルシェ×JAまるしえ

1月16日（木）11:00～13:00

高速バスのトランクの空きスペースを利用して、各地の新鮮な野菜や果物を運ぶ「貨客混載」により、普段なかなか手に入らない商品をお持ちする販売会です。またミノレ以外でも、大手町・丸の内・有楽町地区で「バスあいのりマルシェ×JAまるしえ」を開催していますので、ホームページをご覧ください。
(<http://www.ainoribin.com/>)

旬の情報をお届け

食のコーナー



国産にこだわった旬の農畜産物を使用したお弁当を販売しています。ご飯は、白米・玄米・五穀米から選ぶことができ、その場で炊きたてを盛り付けます。日替わりのお味噌汁も、一緒にどうぞ。

お弁当

- 丼もの弁当 500円～
- 野菜弁当 550円
- 旬菜弁当 600円
- ベジ活弁当 700円
- ミニカレー 150円

- 具だくさん 400円
- サラダ
- 週替わり 100円
- スープ



単品ごはん

(白米・玄米・五穀米)

- 大 200円
- 中 150円
- 小 100円

今月のベジ活弁当

— テーマ食材 —

「ブロッコリー」



※写真はイメージです

毎月テーマ食材を替えて、週替わりメニューの旬な食材を使用した「ベジ活弁当」を販売しています！
1日限定50食です。

TEL:03-3212-2356 FAX:03-3214-0251

OPEN 9:00 CLOSE 15:00 休館日 土日祝祭日



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

※天候により商品が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

協力：JA丹波ささやま(兵庫県)

座学

日本橋「ゆかり」野永三代目が紹介！ ～ゆかりのまかないお見せします～

～JA丹波ささやまの黒豆とおもちで作るパンケーキ～



今回のテーマ食材はJA丹波ささやまの黒豆です。
JA丹波ささやまの黒豆は、粒が丸くて大粒なことが特徴です。
また、丹波地方の気候条件でしか栽培ができないという大変貴重な高級黒豆です。この黒豆とお正月の後に家庭でついつい余ってしまうお餅を使った和風パンケーキをご紹介します。
黒豆とお餅を使ったもちもちフワフワのパンケーキは、ご家族にも喜ばれること間違いなし。
パンケーキの他にも、黒豆を使用した和食のレシピをご紹介します。

講師：野永喜三夫氏
(日本橋「ゆかり」三代目)
参加費：お一人様1,500円(お弁当・試食付き)
定員：42名
受付は12月26日(木)より開始しています。

1月17日(金) 12:05～12:50

スマホアプリ登場!!

JA旬みっけ!

JAグループのスマホ専用アプリ「JA旬みっけ!」では、ミノーレで開催するイベントの最新情報やお弁当の新メニューなど、アプリでしか手に入らないニュースをお届けします!設定画面の「ファーマーズマーケット・店舗」の項目で東京都・千代田区・ミノーレを選択してください!お近くのJAやJA直売所などの情報も受け取れますのでぜひご利用ください。

ミノーレのイベント情報を
プッシュ通知でお届け!



今すぐ無料で
ダウンロード!



OPEN 9:00 CLOSE 18:00 休館日 土日祝祭日 入館無料
〒100-6804
東京都千代田区大手町1丁目3番1号 JAビル4階
TEL:03-3212-2355 FAX:03-3214-0251

【ご注意】

- ※上記イベントは予告なく内容が変更、または中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- ※7月より講座の申込み方法が変更となりました。詳細はホームページをご覧ください。
- ※申込みいただきました個人情報はマーケティング等の目的のために、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。
- ※講座を申込み後、開催日の2日前よりキャンセル料が発生しますので、予めご了承ください。



各種講座の詳細や、お申し込みは、HPから!

<http://life.ja-group.jp/event/minole>



minole_ja 検索
イベント情報を随時更新!

