

JAまるしえ

ホワイトローズでフラワーバレンタイン♡ 2月13日(木) 11:00~13:00

2月14日は「バレンタインデー」!今年も愛知県のホワイトローズとデルフィニウムを使った花束で、フラワーバレンタインを演出しませんか♪

ほかにも、愛媛県を代表する柑橘・JAおちいまばりの甘平、JA加賀の味平パンプキンガレットなど、プレゼントにも自分にも嬉しい商品を多数ご用意しています。

協力:JAあいち経済連、JAおちいまばり、JA加賀

東京都産の野菜といちごをお届け♪ 2月20日(木) 11:00~13:30

東京都内で丹精込めて育てたいちご紅ほっぺと、神田の老舗和菓子屋がコラボしたいちご大福を数量限定で販売します。紅ほっぺは、パック売りもご用意!

都内で生産した西洋ネギ、水菜などもお届けします。



協力:JA東京中央・JA東京アグリパーク

バスあいのりマルシェ×JAまるしえ

2月6日(木) 11:00~13:00

高速バスのトランクの空きスペースを利用して、各地の新鮮な野菜や果物を運ぶ「貨客混載」により、普段なかなか手に入らない商品を提供する販売会です。

ミノレ以外でも、大手町・丸の内・有楽町地区で「バスあいのりマルシェ×JAまるしえ」を開催していますので、HPをご覧ください。(http://www.ainoribin.com/)

今月のイベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 休
2 休	3	4	5	6 ★	7	8 休
9 休	10	11 休	12 ★	13 ★	14	15 休
16 休	17	18	19	20 ★	21	22 休
23 休	24 休	25	26 ★	27	28	29 休

★…講座 ★…販売会 ★…あいのり

旬の情報をお届け  
食のコーナー



国産にこだわった旬の農畜産物を使用したお弁当を販売しています。ご飯は、白米・玄米・五穀米から選ぶことができ、その場で炊きたてを盛り付けます。日替わりのお味噌汁も、一緒にどうぞ。

お弁当

丼もの弁当	500円~
野菜弁当	550円
旬菜弁当	600円
ベジ活弁当	700円
ミニカレー	150円

具だくさん サラダ	400円	
週替わり スープ	100円	
単品ごはん (白米・玄米・五穀米)	大 200円 中 150円 小 100円	

今月のベジ活弁当

— テーマ食材 —  
「菜の花」

毎月テーマ食材を替えて、週替わりメニューの旬な食材を使用した「ベジ活弁当」を販売しています! 1日限定50食です。

※写真はイメージです

TEL:03-3212-2356 FAX:03-3214-0251 OPEN 9:00 CLOSE 15:00 休館日 土日祝祭日



協力: JA千葉みらい、JA全農ちば

## 座学 西村有加の美ジフルセミナー ～食材をもっと面白く～

### 「JA千葉みらいのニンジン『彩誉』で美活生活！」

国産の食材を使った「美容」に役立つレシピや食べ方をご紹介します座学セミナーです。

2月はJA千葉みらいのブランドニンジン「彩誉」をご紹介します。

ニンジンは食べる美容液と呼ばれるほど様々な効果が期待できますので、おいしい「彩誉」のレシピを学んで、乾燥しがちな冬対策をとってみたいはいかがでしょうか。

2月12日(水) 12:05～12:50

講師: 西村 有加氏

(野菜ソムリエ上級プロ・ベジフルビューティアドバイザー)

参加費: お一人様 1,500円 (お弁当・試食付き)

定員: 42名

受付開始日: 1月27日(月)

## 座学 マカロン由香の魅せるフレンチテクニック ～おうちで簡単ほめられフレンチ～

協力: JAあいち経済連

### 「愛知のカラフル食材で、彩り豊かな簡単フレンチ」

マカロン由香先生の講座第2弾は、カラフルな愛知の野菜を使った、簡単ワンランクアップ術のご紹介です。

そんな彩り豊かな野菜たちを、マカロン由香先生のテクニックで、手軽に自宅で調理できるフランス料理のレシピとしてご紹介いただきます。

また、おいしい料理だけではなく、きれいに見える盛り付けなどもご紹介いただきますので、ぜひ参加してみたいはいかがでしょうか。

2月26日(水) 18:15～20:00

講師: マカロン由香氏

参加費: お一人様 1,500円 (お弁当・試食付き)

定員: 42名

受付開始日: 1月27日(月)

スマホアプリ  
登場!!

# JA旬みっけ!

JAグループのスマホ専用アプリ“JA旬みっけ!”では、ミノーレで開催するイベントの最新情報やお弁当の新メニューなど、アプリでしか手に入らないニュースをお届けします!設定画面の「ファーマーズマーケット・店舗」の項目で東京都・千代田区・ミノーレを選択してください!お近くのJAやJA直売所などの情報も受け取れますので、ぜひご利用ください。



今すぐ無料で  
ダウンロード!

ミノーレのイベント情報を  
プッシュ通知でお届け!



### 【ご注意】

※上記イベントは予告なく内容が変更、または中止となる場合がございます。予めご了承ください。

※講座の申込み方法について、詳細はホームページをご覧ください。

※申込みいただきました個人情報はマーケティング等の目的のために、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。

※講座を申込み後、開催日の2日前よりキャンセル料が発生しますので、予めご了承ください。

各種講座の詳細や、  
お申し込みは、HPから!

<http://life.ja-group.jp/event/minole>



OPEN 9:00 CLOSE 18:00 休館日 土日祝祭日 入館無料

〒100-6804 東京都千代田区大手町1丁目3番1号 JAビル4階  
TEL:03-3212-2355 FAX:03-3214-0251



minole\_ja 検索

イベント情報を随時更新!

