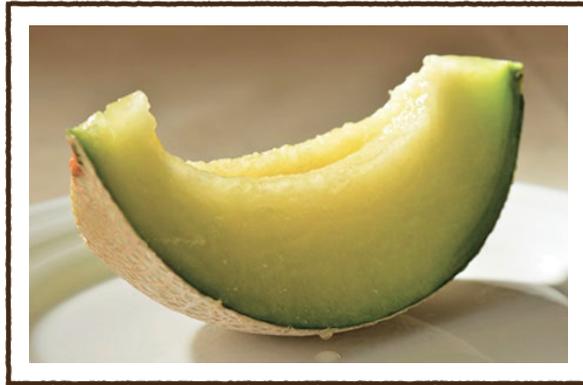




2015.6.30

フジテレビ「バイキング」にて、
JA茨城旭村「ミズナ」と「メロン」が紹介されました。



◎ 産出額日本一！関東屈指の農業王国・茨城が誇る「ミズナ」と「メロン」

主婦が気になる旬の話題やギモンを出演者が体当たりで取材＆プレゼンする屋の情報バラエティ「バイキング」にて、茨城県産の「ミズナ」と「メロン」をご紹介します。今回、特にフィーチャーされたのは、今どき農家のスタイル。最新技術の導入で農業の様子も大きく変わってきています。



◎ 進化し続ける農業！JA茨城旭村の最新技術



もともと京野菜であるミズナを茨城で栽培し始めたのは2001年頃。首都圏での莫大な需要に応えるためにホウレンソウ農家を中心に多くの農家がミズナ栽培へと切り替え、早3年で全国トップになりました。その間、農家の皆さまに必要な栽培技術などをJAが全力でサポート。協力し合ったことで、今の産出量を実現しました。さらに、JA茨城旭村の青果物管理センターでは、メロンの選別や箱詰め作業を完全オートメーション化。これまで農家の方が手作業で行っていたことを機械に変えることで収穫後の作業負担を激減させることに成功しました。さらに2003年には、光を当てることで糖度や熟度が分かる光センサーの機械を導入。1人では購入できないような設備をJAが用意し、また、農家の努力が価格にも反映されるようにサポートしています。農家の方とJAが力を合わせることで、より美味しい農作物が効率的に栽培できるようになっています。

◎ 栄養満点のミズナとメロンで、暑い夏を乗り切ろう！

ミズナ、メロンともにたっぷりの栄養が含まれています。ミズナは、カロテンやビタミンCなどのビタミン類、カルシウムや鉄、カリウムなどのミネラル類、食物繊維も多くバランスの取れた緑黄色野菜です。デザートにうれしいメロンは、約90%が水分でカリウムが豊富。カリウムは余分な塩分を排出する作用があるので、高血圧や肥満予防に効果が期待大！夏バテしないためにも、美味しく健康を維持しましょう。

詳しくはこちら！“とれたて大百科”

ミズナ

<http://www.ja-kizuna.jp/food/shun/detail?id=48>

メロン

<http://www.ja-kizuna.jp/food/shun/detail?id=29>

