

JAやさいの日2020

「毎日おうちでやさい宣言」



mizuiro
「親子」の時間をデザインしたい



全農

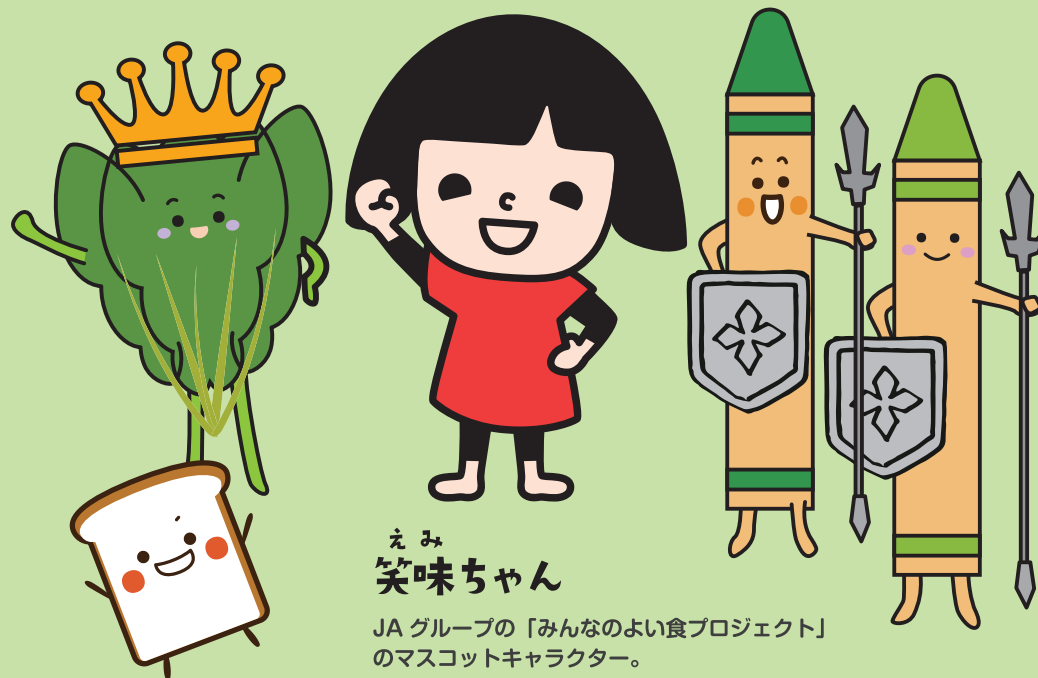
えみ
笑味ちゃんの

おやさいクレヨン

おうこく

王国の

だいぼうけん



えみ
笑味ちゃん

JAグループの「みんなのよい食プロジェクト」
のマスコットキャラクター。

えみ
笑味ちゃんは

おうこく
おやさいくレヨン王国の

そう おうじ
ほうれん草王子から

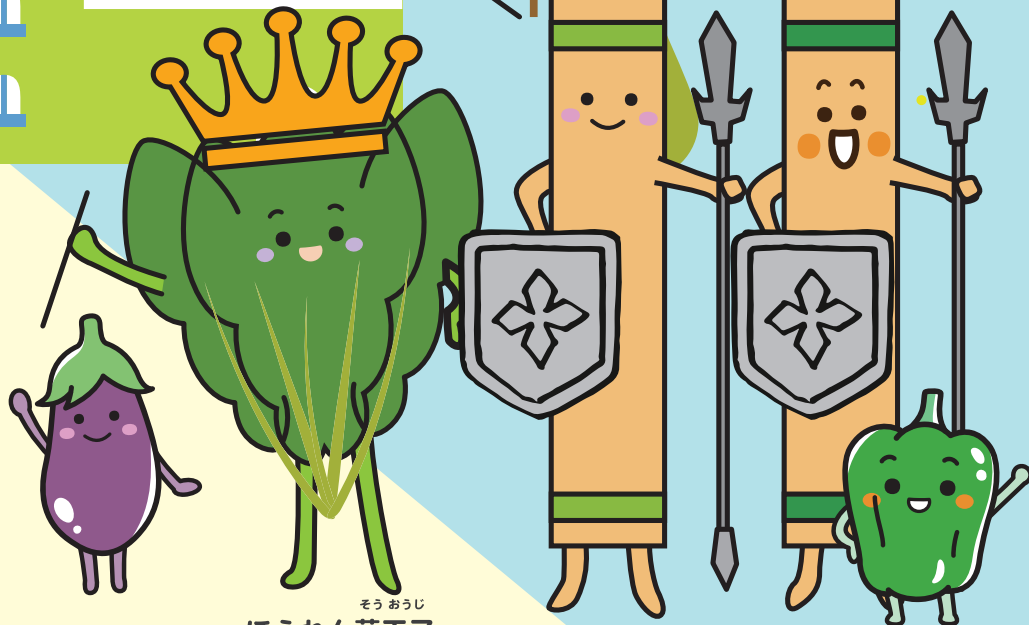
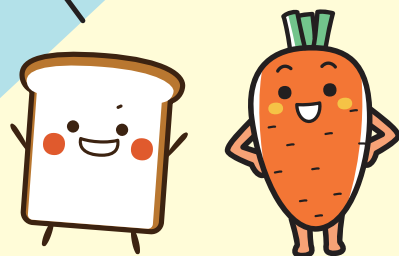
やさい
野菜パーティーに

しょうたい
招待されました。

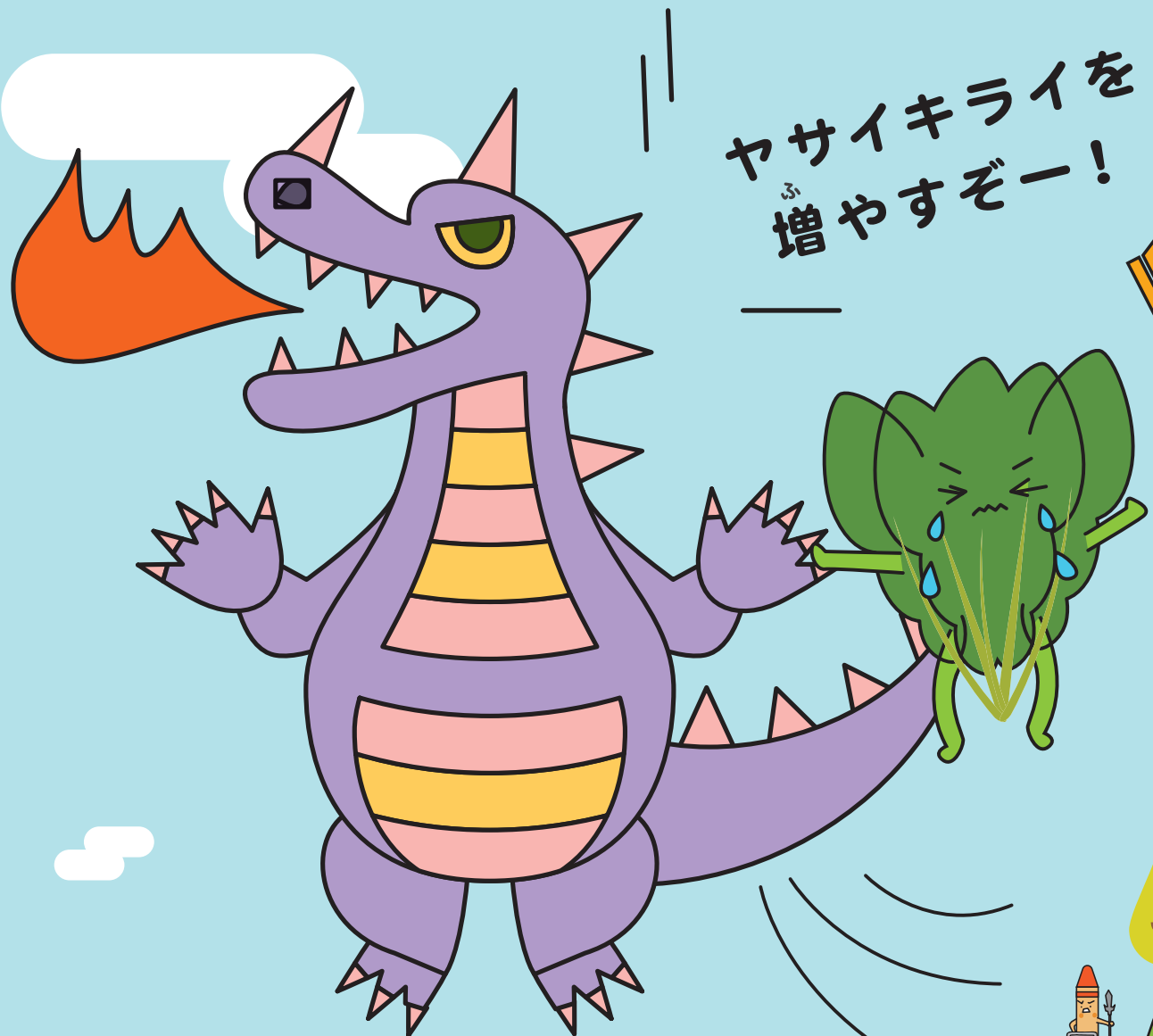
こんにちは！



ようこそ！



そう おうじ
ほうれん草王子



ヤサイキライを
増やすぞー！



えみ
笑味ちゃん
たす
助けてー！

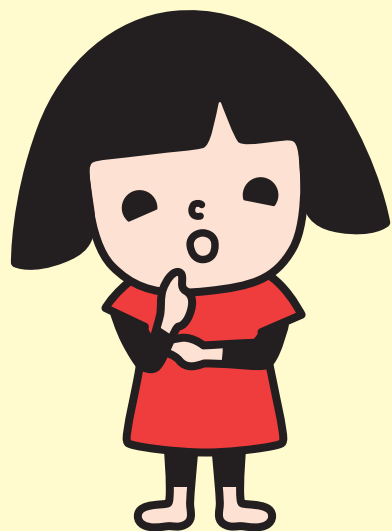
さいこうちょう も あが
パーティーも最高潮に盛り上がっていると
やさい きら かいじゅう そら あらわ
野菜嫌い怪獣「ヤサイヤダモン」が空から現れ、
そうおうじ つ さ
ほうれん草王子を連れ去ったのです！



Help!



ほうれん草クイズに
正解したら
王子は解放するぞ!



みんなも
一緒に考えてね!

Q

ほうれん草に多く含まれる
成分はなあに?

A

○分・ミ○○ル
ビ○○ン

Q

ほうれん草の上手な保管
方法は次のうちどれ?

A

- ① ラップに包む
- ② 濡らした新聞紙で包む
- ③ おりがみで包む

※答えは最後のページをみてね!

つぎ かぞく
次は家族でクッキングチャレンジ!

おいしく つく
美味しく作って
そうおうじ
ほうれん草王子を
すく
救おう!



そのままおいしい。マーガリン入り。

ネオバターロール

日本初のマーガリン入りロールパンとして1997年に発売をスタートしました。ふんわり焼き上げたロールパンにバター風味の豊かなマーガリンを合わせた人気商品です。

8月1日 は『ネオバターロールの日』

ネオバターロールは、マーガリン入りのロールパンとして初めて1997年8月1日に発売しました。今年で24年目を迎えるフジパンのロングセラー商品です。

※日本記念日協会登録済



ほうれん草とにんじんのベーコンサンド

- 1 フライパンでオリーブオイルを熱し、ベーコンを入れ縮んだらにんじんを入れ炒める。
- 2 ほうれん草を入れしんなりしたら塩、こしょうを入れ軽く炒め火を止める。
- 3 ネオバターロールに切り込みを入れたら2を挟んでできあがり!

材料

ほうれん草ざく切り
(5cmの長さ) …… 10g
にんじん細切り …… 10g
☆オリーブオイル 大さじ1
☆ベーコン(1cm幅) 10g
☆塩、こしょう 少々



ほうれん草とトマトのカレーオムレツサンド

- 1 直径10cm程度の耐熱容器に卵を割り入れ、マヨネーズ、カレー粉を入れよく混ぜる。
- 2 1にほうれん草とトマトを入れ電子レンジで約2分加熱。
(目安:電子レンジ600Wの場合)
- 3 1を取り出し好きな大きさに切ります。
- 4 ネオバターロールに切り込みを入れたら3を挟んでできあがり!

材料

卵 1コ
ほうれん草ざく切り
(5cmの長さ) …… 10g
トマトざく切り …… 1/6コ分
☆マヨネーズ 大さじ1
☆カレー粉 ひとつまみ



※答え…鉄分・ミネラル・ビタミン・②濡らした新聞紙で包む

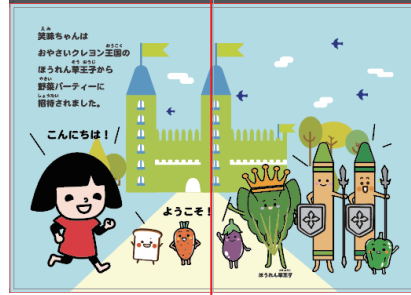
えみ おうこく
笑味ちゃんのおやさいクレヨン王国のだいぼうけん 組み立て方解説書

真ん中で山折り
 左綴じ



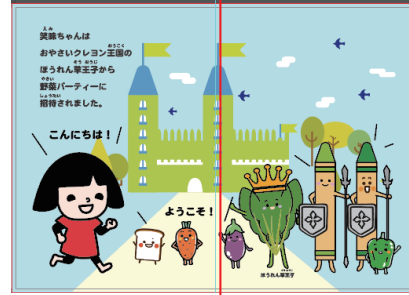
背あわせでのり付け

真ん中で谷折り



背あわせでのり付け

真ん中で谷折り



背あわせでのり付け

真ん中で谷折り



真ん中で谷折り



背あわせでのり付け

真ん中で谷折り



背あわせでのり付け

真ん中で谷折り



背あわせでのり付け

真ん中で谷折り



背あわせでのり付け

真ん中で山折り
 左綴じ

